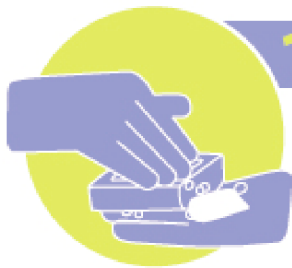




Town of Pantego
1614 S. Bowen Rd.
Pantego, Texas 76013
817-274-1381
www.townofpantego.com

DETENGA EL CONTAGIO DE LA GRIPE

RECUERDE HACER **TRES COSAS** FÁCILES



1 LÁVESE las manos

Lávese las manos con frecuencia. Tállelas con agua y jabón por lo menos durante 20 segundos o use un desinfectante para las manos a base de alcohol.

2 CÚBRASE la boca

Cúbrase al toser. Use un pañuelo desechable para taparse la boca y la nariz al toser o estornudar. Si no tiene un pañuelo desechable, cúbrase con la parte interior del codo.



3 DETENGA los microbios

Detenga los microbios que causan contagio evitando el contacto con personas que están enfermas. Si se enferma, quédese en casa hasta que esté bien para no contagiar a otros.



Para más información sobre salud, visite www.dshs.state.tx.us/swineflu